



幕山小学校6年生のみなさんが来られました



「新年の御挨拶」
主任事務員
檀上 千春

新年明けましておめでと
うございます。
昨年十月十六日をもちま
して坪生事業部（東光園）
より異動となりました檀上
と申します。春日事業部で
も心機一転、新たな気持ち
で御利用者の皆様に笑顔で
快適にお過ごし頂けるよう
一層の努力をしてまいり所
存です。今後ともご指導・
ご鞭撻を賜りますようお願い
申し上げます。
最後に、皆様のご健勝を
お祈りするとともに被災地
の一日も早い復興をお祈り
いたします。

「新年の御挨拶」
介護主任
木坂 景子
新年明けましておめでと
うございます。

昨年十月十六日付けで坪
生事業部（東光園）より異
動してまいりました木坂と
申します。春日に移転前の
サンビレッジの五年間勤務
し、その後東光園で介護職
を続けてまいりました。こ
のたび八年ぶりにサンビレ
ジで働かせて頂く事になり
ました。新たな気持ちで
ご利用者の皆様に安心して
過ごして頂けるよう、また
寄り添うケアが出来るよう
に頑張りたいと思えます。
今後ともご指導・ご鞭撻の
ほどよろしくお願い申し上
げます。
皆様にとつて明るく健や
かな年であることをお祈り
するとともに、被災地の一
日も早い復興をお祈りいた
します。

「新年の御挨拶」
通所リハビリテーション
近藤 浩輔

新年明けましておめでと
うございます。
平成二十三年十一月より
通所リハビリテーションで
勤めさせていただくことに
なりました近藤と申します。
昨年は東日本大震災によ

り日本中が悲しみに包まれ
ました。その中でも互いに
助け合い、支え合う姿がい
たるところで見られました。
人との「絆」こそがセーフ
ティネットでありライフラ
インではないでしょうか。
私も介護職員として、ご
利用者、ご家族そして地域
との「絆」を築き、一人ひ
とりのニーズに応じたサー
ビスを提供出来るよう取り
組んでいきますので、今後
ともよろしくお願い致しま
す。

「新年の御挨拶」
管理栄養士
多木 宏子

新年明けましておめでと
うございます。
昨年の十二月十六日より
サンビレッジの管理栄養士
として働かせていただいで
います。石田管理栄養士の
下で色々教えていただき
ながら頑張っております。
介護老人保健施設での勤
務は初めてですが、ご指導の
程よろしくお願いいたしま
す。

「口腔ケアで、気持ち良く」
看護師長
日照 美鈴

新年明けましておめでと
うございます。
本年度から、協力医療機
関である宮崎歯科医師より
口腔ケアについての指導を
受けています。その指導に
基づき、入所されている皆
さんの歯や口の状態を定期
的に見させていただいてい
ます。
義歯を使われている方は
全体の七割近くおられます
が、その内の約三分の一の
方は義歯が合わなくなつて
いるという結果でした。ま
た、自分で歯磨きが出来な
方でも十分に出来るという
事も分かり、他にも歯周病
など色々なトラブルに気付
く事ができました。
入所されていらっしゃる皆
様に、しっかりと噛めておい
しく食べる事が出来るとい
う事は元気に過ごして頂く
ためにもとても大切な事
です。
歯科の治療についてご家族
様にもご協力をお願いする
事があるかと思いますが、
どうぞよろしくお願いいた
します。

インフルエンザに気をつけましょう！

1. 症状
 - ① 急な発熱（38℃～40℃）から始まることが多い
 - ② 倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強い
 - ③ 症状は4～5日間程度続き、気管支炎や肺炎を併発しやすい

2. 日常生活での予防
 - ① 栄養と休息を十分にとる（体力・抵抗力が付き、感染しにくくなる）
 - ② 人ごみを避ける
 - ③ 外出後の手洗いとうがいの励行
 - ④ 適度な温度・湿度を保つ（ウイルスは低温・低温を好む）

- ☆インフルエンザワクチン予防接種は**高い効果が認められて**います。健康な成人の発症予防効果は70%～90%（感染しても重症化を防ぐといわれています。）
3. 治療
 - ① 抗ウイルス剤による内服治療（症状が出て48時間以内以内服する事が大事）
 - ② 対症療法

インフルエンザは普通の風邪と違って怖い感染症です。特に高齢者にとっては命に関わる事があります。まずは予防！かかったかな？と思ったら、出来るだけ早く医師の診断・治療を受けましょう。