

ざ 今年も地域に根ざした組織として前進することを目指します。老人健診セミナーは開設から二十一年が経過しました。歩みは決して速くはありませんが着実に前進しています。昨年秋には全国周囲の年長者保健施設協会から二十四ヶ月にわたり表彰を受けました。歯科医の協力を得て、職員の意気込みで、スタッフもまた、十分な協力を發揮することができました。

A rectangular card with a background pattern of red cherry blossoms on a light pink background. The text is arranged in two columns. The left column contains the text '新年の御挨拶' (New Year's Greeting) and '介護老人保健施設' (Nursing Care for the Elderly and Health Center). The right column contains the text '新年のご挨拶' (New Year's Greeting) and 'サンビレッジ' (Sun Village). The entire card is framed by a thin black border.



一  
幕  
山  
小  
学  
校  
児  
童  
事  
務  
管  
理  
者  
來  
所  
大  
中  
良  
彦

表彰状

介護老人保健施設サンピレッジ 蘭  
貴施設は多年にわたり公益社団  
法人全国老人保健施設協会の発展  
および介護老人保健施設の資質の  
向上に寄与されました  
その功績は誠に顕著であります  
よってここに深甚なる敬意を表し  
これを表彰します

表彰状

小林芳治殿

あなたは多年にわたり介護老人  
保健施設関係事業の発展向上に  
尽力されその功績は誠に顕著で  
あります

よつてここに表彰します

平成十七年八月二十一日

厚生労働大臣  
尾辻秀久

本号内容

施設長挨拶  
主任事務員挨拶  
通所リハ挨拶  
看護師長挨拶  
インフルエンザについて  
事務管理者挨拶  
介護主任挨拶  
管理栄養士挨拶  
リハビリストアツフ挨拶

様はさすがに幕山小学校に約六十年生児童用学に総合学習が、サンビレッジの一日を過されました。昨年十二月十三日用者様と触れ合いの施設のご利用時間で、孫のよな児童とクリスマス演奏を通じての交流や歌・楽器操作の披露に感激し、涙する私もパワーアップして有意義になりました。私は利権者様もおられ、また職員もパワーアップして有意義な双方向になりました。この間近に接点をおもてなしで、将来的に社会との接点をつけるうえで、将みた機会をもつて、卒業を希望する事でござります。

新年明けましておめでとうございます。昨年十二月よりスタッフが一名入職し、理学療法士四名・作業療法士二名でリハビリを行つております。今年度は介護報酬の改定がありリハビリサービスに変動があると考えられます。より質の高いサービスを提供出来るよう、他職員共々日々研鑽に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

「新年の御挨拶」  
作業療法士 永井 育代

「新年の御挨拶」  
作業療法士 永井 育代



寒いからといって閉じこもっていませんか？  
普段の生活を見直してみましょう。



体の機能を保つ

**Q-1**  チェックしてみましょう!  
以前に比べて次のようなことが気になりませんか?

**Q-2**  敷物の縁や  
低い段差につまずく  
ようになった。

**Q-3**  床や椅子から  
立つ時つかまる物  
が必要になった。

**Q-4**  歩くとき壁や  
家具につかまる  
ようになった。

**があつたら  
生活不活発病の  
入口かも?**

**生活不活発病の悪循環**

動かない → 生活が不活発になる → 動けなくなる → 心身機能の低下 → 悪循環をどこかで断たなければ…

## 体操で元気な体を保ちましょう!

### 座ってできる簡単な体操



サンビレッジにはリハビリの専門職がいます。  
分からぬことなどお気軽にご相談ください。



## 幕山小学校6年生のみなさんが来られました



インフルエンザは普通の風邪と違つて怖い感染症です。特に高齢者にとっては命に関わる事があります。まずは予防！かかつたかな？と思つたら、出来るだけ早く医師の診断・治療を受けましょう。

**★インフルエンザワクチン予防接種は高い効果が認められます。**健康な成人の発症予防効果は70%～90%（感染しても重症化を防ぐといわれています。）

**①抗ウイルス剤による内服治療（症状が出て48時間以内に内服する事が大事）**

**②対症療法**

**③治療**

1. 症状
  - ① 日常生活での予防（感染しにくくなる）
  - ② 倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強い
  - ③ ②①人ごみを避ける
  - ④ ③②外出後の手洗いとうがいの励行
2. インフルエンザに気をつけましょう！
3. インフルエンザワクチン予防接種は高い効果が認められます。健康な成人の発症予防効果は70%～90%（感染しても重症化を防ぐといわれています。）

「新年の御挨拶」  
介護主任  
木坂 景子

新年明けましておめでと  
うございます。



いご存一快でも心機一転、新たに春日事業部（東光園）より申鞭で層適御利用者の皆様に笑顔で申上げます。今後とも努力をしてまいります。新一年も早い復興をしてまいります。皆様のご健勝地を祈り申上げます。

「新年の御挨拶」  
主任事務員  
檀上 千春

「新年の御挨拶」  
通所リハビリテーション  
近藤 浩輔

新年明けましておめでと  
うございます。

新年明けましておめでと  
うございます。

「新年の御挨拶」  
管理栄養士  
多木 宏子

新年明けましておめでと  
うございます。

新年明けましておめでと  
うございます。

新年明けましておめでと  
うございます。

新年明けましておめでと  
うございます。

「口腔ケアで、気持ち良く」  
看護師長  
日照 美鈴

「口腔ケアで、気持ち良く」  
看護師長  
日照 美鈴

新年明けましておめでと  
うございます。