



## 新年のご挨拶

特別養護老人ホーム東光園

園長 藤井大三

新年、あけましておめでとうございます。

2011年の新春を迎え、皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたこと、心より喜び申し上げます。

介護保険制度が施行されてから10年余りが経過したところですが、大きな曲がり角にさしかかっていると思われ、私も介護保険事業者におきましても制度上の矛盾点・問題点を痛感するところで

す。  
2012年の介護保険制度改革を控えやはり注目されるのは世界で最も少子高齢化が進んでいる状況のなかで、増加の一途である介護費用を誰がどのような形で賄っていくかという点です。厚生労働省の試

第57号 発行  
社会福祉法人東光会  
坪生事業部  
特別養護老人ホーム  
東光園  
デイサービス東光会  
南光荘  
あんしんの家  
福山市地域包括支援  
センター坪生  
とうわ訪問入浴  
〒721-0903  
福山市坪生町606番地  
Tel.084-947-3300

算では、制度改革時には65歳以上の全国平均月額保険料が5200円程度と、現行より1000円程度増えるとのこと。保険制度である以上、費用がかさめば保険料アップで対応せざるを得ないのでしようが、将来にわたって持続可能な制度を構築するための給付と負担の道筋がどう示されるのか見守っていききたいと思

います。  
また、改正案のポイントとしては、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスを切れ目なく、有機的かつ一体的に提供する「地域包括ケアシステムの実現」ということで示されているようですが、今後の動向を見極めて柔軟に対応できるよう努めて参りたいと思

います。  
末筆となりましたが、2011年が皆さまにとりまして、素晴らし一年となりますようお祈り申し上げます、年初のご挨拶とさせていただきます。

平成22年にも社会福祉法人東光会坪生事業部にボランティア・慰問に多くの団体・個人に来ていただき、事ができました。ご善意に感謝致します。  
（尚、敬称を省略させていただきます。）

- すみれ会
- コスモス会
- 坪生保育所
- てまり保育園
- 人形劇団ポケット
- 備後ハッピー交友会
- 坪生学区老人クラブ連合会
- 坪生学区女性会
- JFE スチール株式会社西日本製鉄所
- 西楽寺
- 福山大学軽音楽部同窓会
- マハロハワイアンズ 高橋
- 昭和歌研究所
- フラダンス 成田
- 天竜淀川平和太鼓 日谷武次
- 瀬戸プリンセス会
- 太田賀代子
- 平田澄子
- 岩本恵美子(ふれ愛の会)
- 青山春代
- 国政美智子
- 原口純子
- 山下晶子
- 平櫛善己

(順不同)

# 東光園東館

平素よりご家族の皆様には、大変お世話になっております。  
日々寒さが厳しくなっておりますが、風邪対策をしっかりと行い健やかに過ご  
ごし下さい。12月に毎年恒例の家族会を開催いたしました。その他にも一部です  
が、利用者様の笑顔に満ち溢れ楽しんでおられる様子を掲載させて頂きました。施  
設生活を送られている利用者様の毎日が健康で充実した、そして楽しい満喫した日  
常生活を送られるように東館職員一同努力してまいりますので、今度ともよろしく  
お願いいたします。

昔、子供に  
読んだ事が  
あったなあ  
( - )



紙芝居の始まり始まり～☆  
皆さんもお子さんに聞かせたお話があるかな  
(^.^)

むか～し むかし  
あるところに・・・



ハッピー交友会☆  
かっこよかったですよ(^.^)  
でも…実は、男役をしていたのは女の人でした。

いよ～



元旦の朝  
初日の出☀  
今年もよろしく申し上げます m(\_)\_m  
よい年になりますように☀

パンいくつ  
買う？



家族会★  
職員全員で歌、劇、スライドショーを行いました☆みんな衣装もバッチリでした。職員も誰か  
分からなかった人も・・・(^.^)

# 東光園西館

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、利用者様の家族の方、地域の皆様の協力のもと、多種多様の行事が催されました。本当にありがとうございました。

さて、今年はいしご年です。また、介護保険が大きく変わるともいわれています。いしごの様に耳を長くし、情報をいち早くキャッチ、動きは機敏にと思っています。本年も利用者様に、思い出に残る行事を行い、毎日が充実した、楽しい施設生活が送れるように努めますので、今年も西館職員一同宜しくお願ひいたします。



## 夏祭り



## 寿司ツアー



お寿司をいっぱい食べました。とてもおいしかったです。またの機回は、いつ頃になるかなあ。

## 敬老会



敬老会の日、みんなで祝ひしていただきました。保育園児の皆さんどうもありがとう。

## 七夕会



たんざくに願ひ事を書きました。これからも「健康な施設生活を送れますように。」

# デイサービス東光会の行事

昨年も利用者の皆様に喜んでいただくために、様々な内容の行事やレクレーションに取り組んできました。12月は忘年会として、職員の踊り、外部よりのボランティアの楽器演奏、マジックなどを皆様に楽しんでいただきました。今年も、私たち職員は皆様の笑顔が多く見られるように、協力して頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



ボランティアでマジックショーを見せてくださいました。利用者の皆様も職員もとても楽しいひと時を過ごす事が出来ました。ありがとうございます。



マリimbaと大正琴のコラボレーション。きれいな音色に感動。楽器にふれさせていただき、これから練習してみたいと言われる方もおられました。趣味の幅を広げていく良いきっかけになったのではないかと思います。

フラダンスとバンド演奏。あでやかな衣装と透き通る歌声に皆様感動されておられました。思わず口ずさみ、思わず踊りだす。皆様、笑顔！笑顔！楽しかったですね。



デイサービスの利用者様忘年会で披露させていただいたどじょうすくい（安来節）は以前より習いたいと思っていた一芸でした。一度NHKカルチャーに応募したのですが、日程が合わず断念していました。ところが家族で山陰に行く機会がありついでに安来まで足をのばし本場の安来節のDVDを購入し日々練習をしておりました折、忘年会で空がでて披露する機会が舞い込み恥をかくつもりで踊らせていただきました。皆様のうけも良く一躍人気物になりありがたいと思っております。

毎年恒例のビンゴ大会。職員が利用者の皆様が喜ばれる品を持ち寄り景品にしました。去年はいつもの年よりも豪華！景品が行き渡らなかった皆様今年もやりますよ！期待しておいて下さいね。写真は一番人気のあった景品。おみくじつき。大吉が出ますように・・・。

## 目標とデイサービスへの要望をお聞きしました。ここで一部を紹介します。

- 私は東光会のお世話に成りまして早9ヶ月に成ります。東光会の職員の皆様方とてもやさしく迎えて下さいます。9ヶ月の月日はあつと言うまに過ぎました。此れも一重に皆様方の厚い志があればこそだと思います。
- 今年も週二回来させていただいてお風呂も入れていただき有難いと感謝いたしております。脳トレも忘れていたことを思い出していただき楽しく過ぎさせていただき色々なことも教えて下さりここへ来るのが一番の楽しみです。
- デイサービスへ来るといろいろ皆様から教えてもらって頭が働くので有難いです。年寄りになっても少しでも良いことを覚えて前進
- 歌がすきです。歌います。よろしく
- 折り紙がしたい。習字を頑張りたい。皆さんと一緒に雑談が楽しい。

