

## 節分

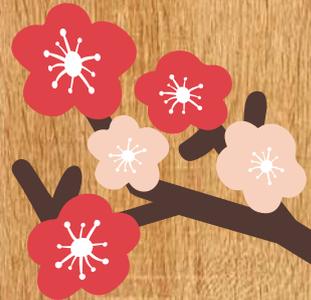


「節分」には無病息災を願って、恵方巻を食べる風習があります。今年の「恵方」は「南南東（やや南）」でした。サンビレッジでも巻きずしをお出ししましたが、「1本を切らずに食べる」のは難しく皆様にはカットして食べていただきました。また、巻きのりが噛み切れない方はちらし寿司に変更し、個々の状態に合わせた食事内容で、大変喜ばれました。



# サンビレッジ お食事紹介

令和8年  
2月



## 立春茶会



2月4日は春の気配が訪れる「立春」です。春とはいえ2月上旬は雪がちらつくほど寒い日もありましたが、サンビレッジでは「立春茶会」と称してお茶会を開催しました。お茶菓子は「春告鳥」ともいわれるうぐいすの形をした”梅うぐいす”です。皆さん「かわいい」「どこから食べたらいいの」と和気あいあい楽しいひと時を過ごされました。

