



お食事紹介



5/5



★いなり寿司
(赤だし・筑前煮・
菜の花のワサビ和え・
水ようかん)

5月5日は「端午の節句」として男の子の成長をお祝いする風習がありました。戦後すべての子供たちの健やかな成長と幸せを願う目的で国民の祝日に定められました。

サンビレッジでもいなり寿司でお祝いしました！

5/22



★鮭としらす丼
(みそ汁・アスパラの
マヨネーズ炒め・
フルーツ缶)

しらすにはカルシウムや、その吸収を助けるビタミンDが豊富に含まれています。また、鮭には高たんぱく、低脂肪で抗酸化物質やビタミン類が豊富に含まれており、2品合わせて健康効果が期待できるメニューとなっております！

