

うなぎご飯

すまし汁・きゅうりのピリ辛和え・
とうがんの煮物・フルーツ缶

7月26日
土用の丑

「うなぎを食べて夏バテを防ぐ」と
言われるのは、うなぎにはビタミン
B₁₂が多く、食欲不振や疲労回復に
効果があるといわれているからで
す。利用者様からは「施設でうなぎ
が食べられるとは思わなかった」と
大変喜ばれました。



サンビレッジお食事紹介

【2026年7月】



★七夕そうめん

さつまいもと人参の金平・ささみの
おろし和え・サイダーゼリー

7月7日
七夕

七夕にまつわる食べ物として「そう
めん」があります。中国で無病息災
を願い、小麦粉で作られたお菓子
「索餅」が由来とされています。
サンビレッジでもそうめんの具を天
の川に見立てて飾り付けました。

