

秋の味覚を
楽しもう!

モロのから揚げ/
カリフラワーピ
ーナッツ和え/五
穀ご飯/みそ汁/梨



令和8年9月

サンビレッジ

「モロ」はモウカザメというサメの一種です。クセが少なく、鶏肉のような食感で北関東地方では学校給食や郷土料理として親しまれています。



栗入り赤飯/みそ
汁/あじの南蛮漬
け/ブロッコリーお
かか和え/ぶどう



敬老の日は、長年社会に尽くしてきたお年寄りを敬愛し、健康と長寿を祝う国民の祝日です。サンビレッジに入所されている方は平均約90歳と超高齢ですが、皆さん元気に栗入り赤飯でお祝いしました!

お食事紹介

